

8.15h **LLIURAMENT DE LA DOCUMENTACIÓ**

9.00-9.30h **INAUGURACIÓ OFICIAL I SPEECH INAUGURAL**

Convidat especial: Sr. Jordi Sanuy. Periodista TV3. Sr. Manel Domingo. Degà del CFC. Sr. Fidel Sust. President de la SCBF.

9.30-11.00h

TAULA I · LA INFLUÈNCIA DE L'EXERCICI TERAPÈUTIC

Moderació: Dra. Mariona Violan. Metge especialista en medicina de l'esport. Coordinació Pla Activitat Física Esport i Salut. Consell Català de l'Esport. Generalitat de Catalunya.

9.30 -
10.05h

LA INFLUÈNCIA DE L'EXERCICI TERAPÈUTIC EN EL CÀNCER

Dra. Irene Cantero. FT, llicenciada en CAFE, Coord. Del Dept. de fisioteràpia de la UGR, Coord. de la Unitat de Suport al Pacient Oncològic CUIDATE.

10.05 -
10.40h

L'EXERCICI TERAPÈUTIC EN LES MALALTIES RESPIRATÒRIES CRÒNIQUES

Dra. Elena Gimeno. FT, psicòloga i Dra. en biomedicina. Investigadora postdoctoral en l'H. Clínic de Barcelona-IDIBAPS, Prof. associada a FCS (URL).

10.40-11.00h **DISCUSSIÓ**

11.00-12.00h **PAUSA CAFÈ**

DEFENSA DE PÒSTERS AULA 1 COMITÈ CIENTÍFIC

12.00-13.30h

TAULA II · LA INFLUÈNCIA DE L'EXERCICI TERAPÈUTIC

Moderació: Dra. Mariona Violan.

12.00 -
12.35h

L'EXERCICI TERAPÈUTIC COM A EINA DE PREVENCIÓ DE CAIGUDES EN LA GENT GRAN

Sra. Pat Vidal. FT, Prof. a FCS (URL) Especialista en sòl pèlvic i Màster en Activitat física terapèutica (URL). OTAGO Leader and Cascadetraîner per a la prevenció de caigudes en la gent gran (LLT-*profound).

12.35 -
13.10h

L'EFECTIVITAT DE LA TERÀPIA DE CONSCIÈNCIA CORPORAL BASAL EN PACIENTS QUE PATEIXEN DOLOR CRÒNIC EN FIBROMIÀLGIA

Dra. Cristina Bravo. FT experta en salut mental. Màster en AP. Investigadora postdoctoral de dolor i qualitat de vida. Coord. Doble grau fisioteràpia i nutrició humana de la UdL.

13.10-13.30h **DISCUSSIÓ**

13.30-14.00h **DINAR-PÍCNIC**

14.00-14.45h **WORKSHOPS**

15.00-16.15h

TAULA RODONA · ABORDATGE MULTIDISCIPLINARI EN L'EXERCICI TERAPÈUTIC

Moderació: Dra. Esther Mur. FT i llicenciada en CAFE. Màster Oficial en Activitat Física i Esport. Dra. en Ciències de l'Activitat Física i del grup de Fisioteràpia aquàtica del CFC.

Dra. Teresa Pomés

Metge especialista en medicina Educació Física i l'Esport. Metge Adjunt de la UAPE-*CAR

Dra. Mònica Solana

FT de la RFEN des de 1996. Ha participat com a FT als JJOO des de Sydney 2000 fins a Rio 2016. Professora al Grau de Ciències de l'esport (URL).

Dr. Bernat Buscà

Preparador físic d'esportistes professionals de la FEEC. Prof. i investigador titular de Teoria de l'Entrenament de l'URL. Prof. del grau en CAFE (URL) i diversos màsters.

Sra. Saïoa Segura

Dietista-Nutricionista en el Departament de Fisiologia i nutrició del CAR.

Sra. Maria Cilabert

Psicòloga. Llicenciada en Publicitat i RRPP. Màster en Gestió dels RRHH i Programa ACTP de Coaching. Fundadora de Belavue i Psicologia Felç.

Sra. Erika Villaecija

Nedadora olímpica participant en 4 JJOO, campiona del món i d'Europa. Psicòloga, Coach i colider de Bevalue Sports.

16.15-16.45h **COMUNICACIONS LLIURES**

16.45-17.30h

CLOENDA I PREMIS